



# Spillersamtale

Lykke  
til!

Ditt navn: \_\_\_\_\_

Hvilken posisjon på banen trives du best i:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Hvor mange fotballtreninger ønsker du i uka? (Inkl. basisøker.) \_\_\_\_\_

Hvor mange kamper i måneden synes du er passe? \_\_\_\_\_

Hvorfor spiller du fotball? (Kryss **X** av kun ett alternativ.)

- Vennene mine spiller fotball.
- Jeg synes fotball er gøy og vil drive med det så lenge jeg synes det er artig.
- Jeg vil holde meg i form.
- Jeg ønsker å bli så god jeg kan bli og ønsker å jobbe hardt for det.
- Annet (forklar): \_\_\_\_\_



Hvor godt trives du i spillegruppa?        
(1-6, hvor 1 er trives dårlig, og 6 er trives kjempegodt.)

Hvor viktig er det sosiale for deg når du spiller fotball?        
(1-6, hvor 1 er ikke viktig, 6 er kjempeviktig.)

Hvilke andre idretter driver du med? \_\_\_\_\_

Hvor ofte trener du utenfor organiserte fotballtreninger på laget ditt? \_\_\_\_\_

Hva trener du utenfor organiserte fotballtreninger? \_\_\_\_\_

Hvor ofte har du gym/balls spill/fysisk aktivitet på skolen? \_\_\_\_\_



Neste ark ↗



Hei sveís!

Hva mener du selv er dine beste egenskaper som fotballspiller? (Rangere de tre beste.):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Hvilke ferdigheter mener du at du trenger å utvikle mer for å bli en enda bedre fotballspiller?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Hva er det viktigste du kan gjør for å bli bedre på disse tre ferdighetene? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hva trenger du fra oss trenere for å bli bedre på disse tre ferdighetene? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvilket mål har du sportslig for sesongen for din egen del: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvilket mål har du sportslig for sesongen for laget sin del: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvilken divisjon mener du vi bør melde oss på i?  0.div  
 1.div  
 2.div  
 3.div

Hvilket mål har du for fotballen i et langsiktig perspektiv? (5 år +) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hva er det artigste du vet på fotballtrening? (Aktiviteter) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**#AESTOLT™**

Straks i mål!  
Ett ark til. ↗

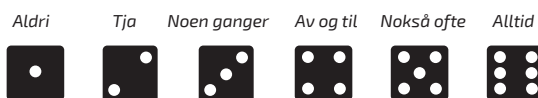


# Her fremdeles? Bra!

Hva liker jeg minst på fotballtrening? (Aktiviteter) \_\_\_\_\_

Mener du selv at du trenger å hospitering? (Junior):  Ja  Nei

Velg 1-6 på følgende påstander:



Jeg gir alt jeg har på hver eneste trening og kamp:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Jeg støtter lagkameratene mine positivt på kamp og trening:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Jeg møter alltid presis på trening:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Min innsats på trening og kamp påvirker resten av laget:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Andres innsats på trening og kamp påvirker meg:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Det er opp til meg selv å sørge for at jeg får en best mulig trening:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Det er trenerens ansvar at jeg får en best mulig trening:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Det er de andre på laget sitt ansvar at jeg får en best mulig trening:  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Hva er din vurdering av trenernes prestasjoner?  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Kommuniserer trenerne på en måte du forstår?  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Føler du deg trygg i Melhus Fotball?  Aldri  Tja  Noen ganger  Av og til  Nokså ofte  Alltid

Driver du med andre idretter eller form for trening? \_\_\_\_\_

Hva kan trenere og klubben gjøre for at du skal bedre spiller: \_\_\_\_\_

#ÆESTOLT, hva betyr det for deg? \_\_\_\_\_

Andre kommentarer du ønsker å gi: \_\_\_\_\_



Du var flink.  
Tusen takk!