

# Veiviseren

Veiviseren er klubbens bestemmelser om hvordan tillitsvalgt og foresatte skal forholde seg til viktige styringsområder Det er Melhus fotball som klubb som legger premissene for hvordan det skal drives i klubben, og ikke enkeltindivider.

Er det tvil om hvordan man skal forholde seg, så søk råd og forståelse hos andre tillitsvalgte og styret. Beslutninger skal måles opp mot den effekt den vil ha på den enkeltes opplevelse, selvtillit, miljøet og «mor-skjærligheten».

Fotball er for de fleste 90% moro og aktivitet, og 10% satsing mot de store stjerner.

Veiviseren er godt innenfor NFF sine retningslinjer, herunder fair play, både for å skape en sosial plattform og en sportslig utvikling. Vi kan ikke ta ut enkeltsetninger fra regelverket og la de bli styrende, det må helhetsbilde til.

NFF retningslinjer består av en rekke uttalelser som kan ha målkonflikt i seg når en person legger vekt på en uttalelse, og en annen person legger vekt på en annen uttalelse. I slike tilfeller må det nødvendigvis bli uoverensstemmelser i hva man mener er det «rette».

«Den beste opplevelsen»  
og dermed også «flest mulig  
– lengst mulig»

*Kanskje det viktigste fra NFF om barnefotball – som angir to helt overordnede mål - er dette:*

- Alle ledere og trenere i barnefotballen skal bidra til at all fotballaktivitet i klubbregi er til barnets beste.
- Barna skal gis mulighet til å oppleve et fotballspill tilpasset deres eget utviklingsnivå.

## **SPØRSMÅLENE ER :**

- Hva er til barnets beste (dvs for hvert enkelt barn med sine forutsetninger)?
- Hvilken mulighet gis den enkelte til å oppleve et fotballspill tilpasset deres eget utviklingsnivå?

Det er svaret på de to spørsmålene som sannsynligvis er nøkkelen til «Den beste opplevelsen» og dermed også «flest mulig – lengst mulig» - og det er dette svaret Veiviseren prøver å gi!

Her handler det ikke om resultatoppnåelse eller fokusering på toppspill, men om at den enkelte skal ha «Den beste opplevelsen» Det stiller store krav til at de voksne må være sitt ansvar bevisst! Visjonen til Melhus kommune er: "Melhus skal være en mangfoldig kommune der det skal være mulig å være modig." Dette tar vi på alvor.

Styringsområder	6 – 10 år	11 – 12 år	13 – 16 år	Merknad
1. Visjon	<b>Melhus fotball - Den beste opplevelsen – for både spillere, tillitsvalgte, foresatte og publikum!</b>			
2. Våre verdier	Vi skaper <b>Trygghet</b> , vi <b>Aksepterer</b> alle, vi søker <b>Vennskap</b> , vi bygger <b>Selvtillit</b> , vi vil skape <b>Spilleglede</b>			
3. Overordnede mål	Vårt overordnede mål er å skape glede med sporten fotball. Melhus fotball skal kunne tilby ferdighetsutvikling for spillere på alle nivå.			
4. Trenerstruktur	Det er en hovedansvarlig trener (HT) på Årskull/kjønn (en for gutter og en for jenter). Det kan /bør i tillegg være flere assisterende trenere avhengig av lagets størrelse (1 trener per 10 spiller). Hovedansvarlig trener er ansvarlig for spillerens ferdighetsutvikling og at <b>Veiviseren</b> ivaretas.			
5. Trenerutdannelse	Aktivitetskurs for alle Politiattest for alle	Aktivitetskurs for alle Politiattest for alle	Trener 1 (c kurs) for hovedtrener. Politiattest for alle	Bør være et minimum
6. Laglederstruktur	Alle årskull/kjønn skal ha en hovedlagleder (HL), en hovedtrener (HT) og en økonomisk ansvarlig(ØA). Hovedlagleder er ansvarlig for den praktiske drift av Årskull/kjønn på det enkelte lag, og at styringsfaktorer ivaretas. Herunder skal HL - sammen med sportslig utvalg – sørge for at Årskull/kjønn har tilgjengelig HT og ØA og at politiattest foreligger for alle.			ØA har egen instruks. Bestilling av varer og tjenester skal bestilles av ØA eller den ØA bemyndiger
7. Foreldreinvolvering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minst ett samlet foreldremøte vår og høst</li> <li>• Ved behov møte med de enkelte foreldre</li> </ul>			Dersom foreldre ikke blir hørt ift regler beskrevet i denne Veiviseren. Henvises foreldre til skriftlig å kontakte styret v/Leder.
8. Inndeling av lag (Se også punkt om differensiering)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deles mellom årskull gutter og årskull jenter</li> <li>• Årskull G og J trener sammen</li> <li>• Lag innenfor årskull inndeles etter sosiale hensyn, på tvers av skoler og etter samtale med foreldre/foresatte . Krav om «på tvers av skoler»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deles mellom årskull gutter og årskull jenter</li> <li>• Årskull G og J trener sammen</li> <li>• Lag innenfor årskull inndeles etter sosiale hensyn, på tvers av skoler og etter samtaler med foreldre/foresatte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deles mellom årskull gutter og årskull jenter</li> <li>• Årskull G og J trener sammen</li> <li>• Lag innenfor årskull inndeles etter sosiale hensyn og etter ferdighetsnivå</li> </ul>	

	kan utelukkes 1. spilleår dersom dette forhindrer deltakelse			
<b>9. Spillerinnvolvering</b>	Ivaretas gjennom foreldremøte samt kommunikasjon mellom spillerne og HT/HL +ass	HT/HL + evt ass har eget spillermøte forut for, midt i – og etter endt sesong.		Felles mål, adferdsregler, fair play, motivasjon og trivsel.
<b>10. Treningsmengde i sesong</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 – 3 ganger pr uke</li> <li>• Avsluttes i sept/okt</li> <li>• Påbegynnes i april</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 til 3 ganger pr uke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opptil 4 ganger pr uke</li> <li>• Miljølag 2 ganger pr uke eller mer</li> </ul>	<p>Hovedregel for organiserte treninger. Treningskamper er å betrakte som trening.</p> <p>Trening som den enkelte spiller gjennomfører ut over Klubbens rammer, for eksempel sonesamling, Rbk ekstra, Melhus +, løkkefotball, ski, håndball ect er den enkeltes spiller frivillige valg.</p>
<b>11. Vintertrening</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan tilby frivillig trening 1 – 2 ganger i uken for de som ønsker fotball i vinterhalvåret</li> <li>• Spillere kan delta i andre særiddretter på vinter uten at det i seg selv gir konsekvenser for deltakelse i fotball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treningsstilbud skal være 1 – 3 ganger pr uke</li> <li>• Spillere kan delta i andre særiddretter på vinter uten at det i seg selv gir konsekvenser for deltakelse i fotball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treningsstilbud skal være 2– 4 ganger pr uke</li> <li>• Spillere kan delta i andre særiddretter på vinter uten at det i seg selv gir konsekvenser for deltakelse i fotball</li> </ul>	<p>Treningskamper er å betrakte som trening.</p> <p>Trening som den enkelte spiller gjennomfører ut over Klubbens rammer, for eksempel sonesamling, Rbk ekstra, Melhus +, løkkefotball, ski, håndball ect er den enkeltes spiller frivillige valg.</p> <p>Underårige som ikke har noe tilbud kan trene med overårige</p>
<b>12. Forhold til andre idretter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppfordres til andre idretter på vinter.</li> <li>• Samspill med trenere hos andre særiddretter</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Om spiller ønsker å drive andre idretter på vinter skal dette tillates</li> <li>• Det skal være</li> </ul>	<p>Trening som den enkelte spiller gjennomfører ut over Klubbens rammer, for eksempel sonesamling, Rbk ekstra, Melhus +, løkkefotball, ski, håndball ect er den enkeltes spiller frivillige valg.</p>

			samspill med trenere hos andre særidretter, og føres treningsoversikt for spilleren	
13. <b>Spillerfilosofi</b>	Spille ball, mottak, pasning	Spille ball, mottak, pasning Ballbestittelse	Spille ball, mottak, pasning Ballbestittelse	
14. <b>Gjennomføring av trening</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fair play regler</li> <li>Småspill 2 mot 2, 3 mot 3, 4 mot 4. mye ballberøring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bruke øvelser som ligger i øvingsbank (treningsøkta.no)</li> <li>Fair play regler</li> <li>Småspill 2 mot 2, 3 mot 3, 4 mot 4. mye ballberøring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bruke øvelser som ligger i øvingsbank (treningsøkta.no)</li> <li>Fair play regler</li> </ul>	
15. <b>Gjennomføring kamper/ treningskamper</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lik spilletid</li> <li>Rullere i spillerposisjon</li> <li>Tilstrebe jevnbyrdighet</li> <li>Fair play regler</li> <li>Fra 10 år kan ha treningskamp på 7'er</li> <li>Bør rullere spillere mellom lagene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lik spilletid kan fravikes i mindre grad, forutsatt rimelig deltakelse på trening</li> <li>Rullere i spillerposisjon</li> <li>Tilstrebe jevnbyrdighet</li> <li>Fair play regler</li> <li>Bør rullere spillere mellom lagene</li> <li>Fra 12 kan ha treningskamp på 9'er</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fortrinnsvis lik spilletid forutsatt rimelig deltakelse på trening</li> <li>Mer spesialisering i spillerposisjon, men rullering bør forekomme i 13 – 14 år</li> </ul>	<p>Ved behov for spillere fra årskull under eller over, skal <b>HT</b> for det årskullet kontaktes og vedkommende bestemmer hvem som skal delta.</p> <p>Merk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Treningskamper er å betraktes som trening</li> <li>Fair play regler for alle nivåer.</li> </ul>
16. <b>Deltakelse i cup</b> (Alle spillere som ønsker å delta skal få mulighet til det).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Innenfor kretsen</li> <li>Alle lag i cup spiller i samme årgang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prioritere nærcup</li> <li>Alle lag i cup spiller i samme årgang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fritt samspill med foreldre</li> </ul>	<p>Ved behov for spillere fra årskull under eller over, skal <b>HT</b> for det årskullet kontaktes og vedkommende bestemmer hvem som skal delta.</p>
17. <b>Differensierte lag</b>	Ingen differensierte lag etableres	Ingen faste differensierte lag	Differensiert lag kan og bør etableres	
18. <b>Differensiering</b> (Optimal differensiering:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kun kortere perioder på</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perioder på trening (pedagogisk differensiering)</li> </ul>		

1/3 mot spillere som har kommet lenger, 1/3 mot jevnbyrdige og 1/3 mot de som ikke har kommet så langt i utviklingen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• trening (pedagogisk differensiering)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mulighet til påmelding opp et årskull (organisatorisk differensiering. Må søkes om til kretsen)</li> <li>• Mulighet til påmelding et lag i byserie (organisatorisk differensiering).</li> </ul>		
<b>19. Hospitering</b>	Spillere kan i perioder få trene/spille på lag i høyere årsklasser i tillegg til sitt opprinnelige lag. All hospitering skal styres av sportslig utvalg der styret har avgjørende myndighet om konflikt skulle oppstå.			
<b>20. Differensiert treningstilbud</b>	<p>Treninger og aktiviteter som gjennomføres av utvalgte trenere som styres av sportslig utvalg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Åpen for alle</li> <li>○ Trening på tvers av årskull</li> </ul> <p>Samlinger som bærer preg av selektive ekstratreninger og talentutvikling utenfor klubben skal ikke finne sted.</p>	<p>Melhus fotball anbefaler treninger og aktiviteter som gjennomføres av utvalgte trenere som styres av sportslig utvalg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Åpen for alle</li> <li>○ Trening på tvers av årskull</li> </ul> <p>Samlinger som bærer preg av selektive ekstratreninger og talentutvikling utenfor klubben skal ikke finne sted.</p>	<p>Treninger og aktiviteter som gjennomføres av utvalgte trenere som styres av sportslig utvalg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Åpen for alle</li> <li>○ Trening på tvers av årskull</li> </ul> <p>Samlinger som bærer preg av selektive ekstratreninger og talentutvikling utenfor klubben skal ikke finne sted.</p>	<p>13 og 14 åringer gjennomfører 1 fellestrening i uka. 14 åringer trener sammen med 15/16 åringer ved anledning</p>
<b>21. Andre bestemmelser</b>	Følger klubbens bestemmelser i sin helhet			<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Profilbestemmelser</li> <li>✓ Økonomiinstruks</li> <li>✓ Fair play</li> <li>✓ Klubbhusinstruks</li> <li>✓ Baneinstrukser</li> <li>✓ Parkeringsbestemmelser</li> <li>✓ Instrukser for de enkelte funksjoner som tillitsvalgt</li> </ul>
<b>22. Sanksjoner</b>	Ved bevisst avvik fra klubbens bestemmelser vil dette medføre krav om skriftlig			

	forklaring fra tillitsvalgt og/eller forelder. Styret kan beslutte å gi en skriftlig advarsel direkte til tillitsvalgt/forelder. Ved gjentakelse kan styret beslutte eksklusjon fra tillitsverv eller medlemskap i klubben.	
--	---	--

## Definisjoner

1. **Jevnbyrdighetsprinsippet:** innebærer at det enkelte lag er sammensatt slik at det er jevnbyrdighet til motstanderen
2. **Differensiering** innebærer at spillerne settes sammen i grupper etter ferdighets - og mestringsnivå, og gis tilpasset trening og kamp. Differensiering er ikke det samme som topping av lag. Topping av lag innebærer at det er de beste spillerne av alle spillere i et lag som får spille, mens andre spillere på laget som ikke har det samme ferdighetsnivå spiller mindre eller ikke blir tatt med i laget. Differensiering er et virkemiddel for at alle spillere skal få sterkere involvering, lengre spilletid og flere ballberøringer i kamp og trening. Differensiering skal benyttes slik at trening og kamp oppleves positivt for den enkelte spiller - uansett ferdighet – og mestringsnivå. Det skilles mellom pedagogisk differensiering og organisatorisk differensiering:

### **Pedagogisk differensiering:**

Foregår i selve treningsøkta på eget lag ut fra blant annet ferdighetsnivå og tilpassede øvelser.

### **Organisatorisk differensiering:**

Er å differensiere gjennom lagsoppsett og gjennom påmelding i serie og treningskamper - innen egen aldersgruppe eller en aldersgruppe høyere.

3. **Hospitering** defineres som bevisst å gi en spiller som trenger det, større sportslige utfordringer over en tid/periode. Alle tiltak utover 3 treninger pr mnd på et høyere ferdighetsnivå for den aktuelle spiller skal defineres som hospitering, og styres av sportslig team, og hvor styret har avgjørende myndighet om konflikt skulle oppstå. Flytting av spillere mellom kjønn på samme årstrinn i barnefotball t.o.m 10 år defineres ikke som hospitering.
4. **Gutter og Jenter** er inndelt i Årskull. I de tilfeller det er hensiktsmessig kan sportslig team etter råd fra HT bruke regler for differensiering og hospitering mellom kjønn.